PREFEITURA DE ARAUCÁRIA

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

FICHA TÉCNICA | **N° 08**

Preparação: Bolo de banana sem ovos

Rendimento: 3,2 Kg

Tempo total de preparo: 1h e 30 minutos

Peso da porção CMEI: 40 porções de 80 gramas.

Peso da porção Escola: 32 porções de 100 gramas.

Utensílios utilizados: forma, batedeira, colher, xícara, faca.

Ingredientes:			Informação nutricional para cada 100g			
Produtos:	Medida caseira:	Quantidade (g/ml):	Calorias (Kcal)	Carboidrato (CHO)	Proteína (PTN)	Lipídeo (LIP)
Banana	12 unidades	1200 gramas	91,53	23,85	1,4	12
Açúcar	3 xícaras	540 gramas	386,57	99,54	0,32	0
Fermento	2 colher de sopa	20 gramas	89,72	43,91	0,48	0,07
Farinha de trigo	6 xícaras	1080 gramas	360,47	75,09	9,79	1,37
Margarina	4 colheres	60 gramas	177,94	0	0	20,13
Leite	3 xícaras	540 ml	65	5,92	2,96	3,24

Modo de preparo:

1. Em uma batedeira adicione a margarina e o açúcar, bata bem até ficar fofo,
2. Colocar aos poucos a farinha de trigo e o leite,
3. Adicione o açúcar e por último juntar o fermento;
4. Em uma forma untada, coloque a massa e adicione as bananas cortadas em rodelas;
5. Deixe assar em temperatura de 180° graus, por aproximadamente 40 minutos;
6. Faça o teste do palito para ver se esta bem assado, caso necessário deixe no forno por mais 10 minutos.
7. Deixe esfriar um pouco, corte e sirva.

Alérgicos:

Contém glúten.
Contém leite e lactose.

Observações:

Para alunos que apresentaram laudo médico de intolerância a lactose ou APLV deve-se realizar a troca do leite como previsto em cardápio.
Para alunos em estado de obesidade ou diabétes deve ser realizada a troca do açúcar refinado pelo adoçante.
Para alunos celíacos deve ser realizada a troca da farinha de trigo para a farinha de arroz sem glúten.
Crianças menores de 3 anos não podem ingerir açúcar.

* Aferir e registrar a tempertura assim que terminar a preparaçao para garantir o controle de qualidade e boas práticas da cozinha.

*Também é necessário retirar amostra da preparação com no mínimo 100g e armazená-la com devida identificação por no mínimo 3 dias.

Secretaria Municipal de Educação
+55 41 3614-7450 / smed@educacao.araucaria.pr.gov.br
Rua Lourenço Jasiocha, 2197 - Centro - CEP 83702 090 - Araucária / PR

ANA LIGIA OMMATI KASSIM
25/03/2024 08:57:16
CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

JAMIRES SOARES BASTOS DA SILVA
25/03/2024 10:29:26
CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 25/03/2024 08:57 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE https://c.atende.net/p66016ba3ce59b.
POR ANA LIGIA OMMATI KASSIM - (058.065.399-46) EM 25/03/2024 08:57