PREFEITURA DE ARAUCÁRIA

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

FICHA TÉCNICA | **Nº 39**

Preparação: Purê de batata.

Rendimento: 5kg

Tempo total de preparo: 50 minutos

Rendimentos e peso da porção Cmei: 100 porções de 50g cozido.

Utensílios utilizados: Colher de servir, panela, tabua de corte, triturador,amassador ou garfo para amassar as batatas, fogão.

Ingredientes:			Informação nutricional para porções de 100g			
Produtos:	Medida caseira:	Quantidade (g/ml):	Calorias (Kcal)	Carboidrato (CHO)	Proteína (PTN)	Lipídeo (LIP)
Batata	5 kg	5000 gramas	64,37	14,69	1,77	0
Manteiga	100g	100 gramas	725,97	0,06	0,41	82,36
Leite	1 xicara	180 ml	65	5,92	2,93	3,24
Sal	1 colher	15 gramas	0	0	0	0
Água	5 litros	5000 ml	0	0	0	0

Modo de preparo:

1. Lave bem, descasque e corte as batatas;
2. Coloque água até cobrir, adicione o sal e leve ao fogo para cozinhar;
3. Depois de cozida, escorra toda a água, amasse a batatas com garfo ou amassador;
4. Misture a manteiga e o leite até ficar bem cremoso;
5. Sirva preferencialmente morno.

Alérgicos:

Contém leite, derivados de leite e lactose.
Não contém glúten.

Observações:

Para alunos que apresentaram laudo médico de intolerância a lactose ou APLV deve-se realizar a troca do leite e a manteiga como previsto em cardápio.

* Aferir e registrar a tempertura assim que terminar a preparaçao para garantir o controle de qualidade e boas práticas da cozinha.

*Também é necessário retirar amostra da preparação com no mínimo 100g e armazená-la com devida identificação por no mínimo 3 dias.

Secretaria Municipal de Educação
+55 41 3614-7450 / smed@educacao.araucaria.pr.gov.br
Rua Lourenço Jasiocha, 2197 - Centro - CEP 83702 090 - Araucária / PR

ANA LIGIA OMMATI KASSIM
27/03/2024 11:53:57
CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

JAMIRES SOARES BASTOS DA SILVA
27/03/2024 12:58:53
CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM 27/03/2024 11:54 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE https://c.atende.net/p66043314980320
POR ANA LIGIA OMMATI KASSIM - (058.065.399-46) EM 27/03/2024 11:54