PREFEITURA DE ARAUCÁRIA

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

FICHA TÉCNICA | **N° 13**

Preparação: Café com leite
Rendimento: 3 litros e 160 gramas
Tempo total de preparo: 30 minutos
Peso da porção CMEI: Nos cmeis não há no cardápio o café com leite.
Peso da porção Escola: 17 porções de caneca com 180 ml
Utensílios utilizados: Chaleira, leiteira, colher, filtro, coador.

Ingredientes:			**Informação nutricional para cada 100g**			
Produtos:	Medida caseira:	Quantidade (g/ml):	Calorias (Kcal)	Carboidrato (CHO)	Proteína (PTN)	Lipídeo (LIP)
Pó de café	8 colheres de sopa	80 gramas	1	0,47	0,12	0,2
Água	2 litros	2000 ml	0	0	0	0
Leite	1 litro	1000 ml	65	5,92	2,93	3,24
Açúcar	8 colheres de sopa	80 gramas	386,57	99,54	0,32	0

Modo de preparo:

1. Ferva a água;
2. Coloque no filtro de café as colheres com o pó de café;
3. Passe a água pelo café e deixe coar;
4. Acrescente o açúcar e meixa bem;
5. Acrescente o leite quente;
6. Sirva morno.

Alérgicos:

Contem leite e lactose.

Observações:

Para alunos om APLV ou intolerância a lactose deve ser realizada a troca do leite para o leite vegetal ou leite sem lactose conforme prescrição médica.
Para alunos diabéticos deve ser realizada a substituição do açúcar por adoçante.

* Aferir e registrar a tempertura assim que terminar a preparaçao para garantir o controle de qualidade e boas práticas da cozinha.

*Também é necessário retirar amostra da preparação com no mínimo 100g e armazená-la com devida identificação por no mínimo 3 dias.

Secretaria Municipal de Educação
+55 41 3614-7450 / smed@educacao.araucaria.pr.gov.br
Rua Lourenço Jasiocha, 2197 - Centro - CEP 83702 090 - Araucária / PR

ANA LIGIA OMMATI KASSIM
25/03/2024 10:31:08
CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

JAMIRES SOARES BASTOS DA SILVA
25/03/2024 11:12:35
CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 25/03/2024 10:31 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE https://c.atende.net/p66017caae9bf0.
POR ANA LIGIA OMMATI KASSIM - (058.065.399-46) EM 25/03/2024 10:31