



# PREFEITURA DE ARAUCÁRIA

## DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

### FICHA TÉCNICA

Nº 25



Preparação: Chá mate

Rendimento: 6 litros e meio

Tempo total de preparo: 30 minutos

Peso da porção CMEI: 150 ml

Peso da porção Escola: 250 ml

Utensílios utilizados: Chaleira, tesoura, coador ou peneira.

#### Ingredientes:

#### Informação nutricional para cada 100g

Produtos:	Medida caseira:	Quantidade (g/ml):	Calorias (Kcal)	Carboidrato (CHO)	Proteína (PTN)	Lípideo (LIP)
Chá mate tostado	um pacote de 500 g	500 gramas	0	0	0	0
Água	6 litros e meio	6500 ml	0	0	0	0
Açúcar	2 xícaras	360 gramas	386,57	99,54	0,32	0

#### Modo de preparo:

1. Ferva a água;
2. Adicione o pacote de chá;
3. Aguarde 3 a 5 minutos até pegar cor e sabor;
4. Passe no coador ou peneira;
5. Sirva.

#### Alérgicos:

Não contém glúten.

#### Observações:

Não deve-se adicionar o açúcar para crianças menores de 3 anos.  
No calor esta preparação pode ser servida gelada, e pode ser adicionado limão.  
Se utilizar o coador, higienizar, deixar secar e guardar em um recipiente tampado.

\* Aferir e registrar a temperatura assim que terminar a preparação para garantir o controle de qualidade e boas práticas da cozinha.

\* Também é necessário retirar amostra da preparação com no mínimo 100g e armazená-la com devida identificação por no mínimo 3 dias.

### Secretaria Municipal de Educação

+55 41 3614-7450 / smed@educacao.araucaria.pr.gov.br

Rua Lourenço Jasiocha, 2197 - Centro - CEP 83702 090 - Araucária / PR

