PREFEITURA DE ARAUCÁRIA

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

FICHA TÉCNICA

N° 34

Preparação: Suco de laranja natural

Rendimento: 5 litros

Tempo total de preparo: 50 minutos

Rendimento e peso da porção CMEI: 100 canecas de 50 ml.

Rendimento e peso da porção Escola: 50 canecas de 50ml.

Utensílios utilizados: Liquidificador, faca ou descascador, Jarra e caneca ou copo.

Ingredientes:			Informação nutricional para cada 100g			
Produtos:	Medida caseira:	Quantidade (g/ml):	Calorias (Kcal)	Carboidrato (CHO)	Proteína (PTN)	Lipídeo (LIP)
Laranja	5 quilos	5000 gramas	28	6,22	0,62	0,1
Água	3 litros	3000 ml	0	0	0	0

Modo de preparo:

1. Descasque e pique a laranja;
2. Bata as laranjas picadas em um liquidificador;
3. Adicione água;
4. Sirva preferencialmente gelado.

Alérgicos:

Observações:

Para alunos com alérgicos a laranja ou frutas cítricas, pode trocar a fruta para o preparo do suco.
Deve-se evitar o preparo do suco com açúcar.

*Fazer higienizaçao das frutas, conforme o manual de boas práticas.

* Aferir e registrar a tempertura assim que terminar a preparaçao para garantir o controle de qualidade e boas práticas da cozinha.

*Também é necessário retirar amostra da preparação com no mínimo 100g e armazena-la com devida identificação por no mínimo 3 dias.

Secretaria Municipal de Educação
+55 41 3614-7450 / smed@educacao.araucaria.pr.gov.br
Rua Lourenço Jasiocha, 2197 - Centro - CEP 83702 090 - Araucária / PR

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 27/03/2024 14:51 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE https://c.atende.net/p66045c8ab690c.
POR ANA LIGIA OMMATI KASSIM - (058.065.399-46) EM 27/03/2024 14:51

CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
ANA LIGIA OMMATI KASSIM
27/03/2024 14:50:59
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
JAMIRES SOARES BASTOS DA SILVA
27/03/2024 14:53:01
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.