PREFEITURA DE ARAUCÁRIA

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

FICHA TÉCNICA

N° 37

Preparação: Patê de frango
Rendimento: 4,5 kg
Tempo total de preparo: 40 minutos
Rendimento e peso da porção CMEI: 250 porções de 20g cozido.
Peso da porção Escola: 150 porções de 30g cozido.
Utensílios utilizados: faca, tabua de cortar, colher de servir, panela, fogão.

Ingredientes:			Informação nutricional para porções de 100g			
Produtos:	Medida caseira:	Quantidade (g/ml):	Calorias (Kcal)	Carboidrato (CHO)	Proteína (PTN)	Lipídeo (LIP)
Peito de frango	5kg	5000 gramas	119	0	21,53	3,02
Creme de leite	3 caixinhas	600 gramas	182	4,03	2,09	22,48
Sal	1 colher de sopa	25 gramas	0	0	0	0
Cheiro verde	a gosto	a gosto	26,5	4,55	2,6	0,5
Extrato de tomate	1 saches	300 gramas	20	3,9	1,1	0,19

Modo de preparo:

1. Retire o peito de frango do congelador e coloque para descongelar no refrigerador;
2. Pique o peito em pedaços pequenos para cozinhar mais rapido;
3. Em uma panea de pressão adcione a água a carne, sal e um fio de óleo;
4. Depois de 20 minutos na pressão desligue o fogo e aguarde alguns minutos até sair a pressão;
5. Jogue a água fora e desfie o frango;
6. Adicione o alho e a cebola o creme de leite o molho de tomate e acerte o sal;
7. Misture até ficar cremoso e adicione o cheiro verde;
8. Sirva.

Alérgicos:

Contém leite, lactose e derivados.

Observações:

Para crianças com diabetes, hipertensão ou sobrepeso, intolerante a lactose, ou APLV, pode adequar as quantidades e os ingredientes utilizados conforme laudo médico ou do nutricionista.

* Aferir e registrar a tempertura assim que terminar a preparaçao para garantir o controle de qualidade e boas práticas da cozinha.

*Também é necessário retirar amostra da preparação com no mínimo 100g e armazená-la com devida identificação por no mínimo 3 dias.

Secretaria Municipal de Educação
+55 41 3614-7450 / smed@educacao.araucaria.pr.gov.br
Rua Lourenço Jasiocha, 2197 - Centro - CEP 83702 090 - Araucária / PR

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 27/03/2024 11:55 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE https://c.atende.net/p66043361/8a23.
POR ANA LIGIA OMMATI KASSIM - (058.065.399-46) EM 27/03/2024 11:55

CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
ANA LIGIA OMMATI KASSIM
27/03/2024 11:55:35
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
JAMIRES SOARES BASTOS DA SILVA
27/03/2024 12:58:16
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.