PREFEITURA DE ARAUCÁRIA

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

FICHA TÉCNICA | **N° 42**

Preparação: Requeijão caseiro

Rendimento: 1 kg

Tempo total de preparo: 40 minutos

Rendimento e peso da porção CMEI: 200 porções de 5 gramas.

Rendimento e peso da porção Escola: 100 porções de 10 gramas.

Utensílios utilizados: panela, peneira, liquidificador,colher, pote, faca sem ponta e fogão.

Ingredientes:			Informação nutricional para porções de 100g			
Produtos:	Medida caseira:	Quantidade (g/ml):	Calorias (Kcal)	Carboidrato (CHO)	Proteína (PTN)	Lipídeo (LIP)
Leite integral	5 litros de leite	5000 ml	65	5,92	2,93	3,24
Vinagre	1 copo (americano)	190ml	0	0	0	0
Margarina	3 colheres	45 gramas	723	0	0	81,7
Sal	1 colher de sopa rasa	15 gramas	0	0	0	0

Modo de preparo:

1. Numa panela, coloque o leite e leve ao fogo médio, quando começar a ferver, desligue o fogo;
2. Adicione o vinagre e misture bem, com uma colher, para talhar o leite;
3. Deixe esse leite descansar por 5 minutos, em seguida passe-o por uma peneira, para separar o soro da parte sólida;
4. Deixe escorrer bem, apertando com uma colher;
5. Desprese o soro e transfira o talho para o liquidificador;
6. Adicione a margarina e o sal;
7. Se precisar adicione mais leite para dar ponto;
8. Bata até que forme uma mistura cremosa;
9. Transfira essa mistura para um pote e guarde na geladeira por até 5 dias.

Alérgicos:

Contem leite e lactose.
Não contém glúten.

Observações:

Depois de gelado, o requeijão caseiro com vinagre fica ainda mais consistente.
Não deve ser consumido por criança com APLV e INTOLERÂNCIA a LACTOSE. conforme laudo médico ou do nutricionista.

* Aferir e registrar a tempertura assim que terminar a preparaçao para garantir o controle de qualidade e boas práticas da cozinha.

* Também é necessário retirar amostra da preparação com no mínimo 100g e armazená-la com devida identificação por no mínimo 3 dias.

Secretaria Municipal de Educação
+55 41 3614-7450 / smed@educacao.araucaria.pr.gov.br
Rua Lourenço Jasiocha, 2197 - Centro - CEP 83702 090 - Araucária / PR

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 27/03/2024 11:41 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE https://c.atende.net/p66U43O1d9Ia41.
POR ANA LIGIA OMMATI KASSIM - (058.065.399-46) EM 27/03/2024 11:41

CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
ANA LIGIA OMMATI KASSIM
27/03/2024 11:41:23
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
JAMIRES SOARES BASTOS DA SILVA
27/03/2024 11:50:29
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.