PREFEITURA DE ARAUCÁRIA

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

FICHA TÉCNICA **N° 06**

Preparação: Arroz doce
Rendimento: 12Kg
Tempo total de preparo: 60 minutos
Peso da porção CMEI: não deve ser realizada essa receita para CMEI.
Peso da porção Escola: 80 porções de 150 gramas.
Utensílios utilizados: Panela, vasilha, tesoura, colher, chaleira, caneca.

Ingredientes:			Informação nutricional para cada 100g			
Produtos:	Medida caseira:	Quantidade (g/ml):	Calorias (Kcal)	Carboidrato (CHO)	Proteína (PTN)	Lipídeo (LIP)
Arroz	1 pacote de 5 quilos	5000 gramas	358	78,9	7,2	0,3
Leite	10 caixas de leite	10000 ml	65	5,92	2,93	3,24
Açúcar	12 canecas	2400 gramas	386,57	99,54	0,32	0
Canela	a gosto	a gosto	261	79,8	3,89	3,19
Água	2 litros	2000 ml	0	0	0	0

Modo de preparo:

1. Lave bem o arroz preferencialmente branco;
2. Em uma panela ferva a água e acrescente o arroz;
3. Deixe cozinhar até secar a água;
4. Adicione o leite, açúcar e a canela a gosto
5. Deixe cozinhar até ficar macio;
6. Sirva.

Alérgicos:

Contém lactose.
Contém leite.
Contém açúcar.

Observações:

Para alunos que apresentaram laudo médico de intolerância a lactose ou APLV deve-se realizar a troca do leite como previsto em cardápio.
Para alunos em estado de obesidade ou diabétes deve ser realizada a troca do açúcar refinado pelo adoçante.

* Aferir e registrar a tempertura assim que terminar a preparaçao para garantir o controle de qualidade e boas práticas da cozinha.

*Também é necessário retirar amostra da preparação com no mínimo 100g e armazená-la com devida identificação por no mínimo 3 dias.

Secretaria Municipal de Educação
+55 41 3614-7450 / smed@educacao.araucaria.pr.gov.br
Rua Lourenço Jasiocha, 2197 - Centro - CEP 83702 090 - Araucária / PR

ANA LIGIA OMMATI KASSIM
22/03/2024 15:22:03
CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

JAMIRES SOARES BASTOS DA SILVA
25/03/2024 08:04:40
CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
Assinatura digital avançada com certificado digital não ICP-Brasil.

ESTE DOCUMENTO FOI ASSINADO EM: 22/03/2024 15:22 -03:00 -03
PARA CONFERÊNCIA DO SEU CONTEÚDO ACESSE https://c.atende.net/p651dcc5306ff6.
POR ANA LIGIA OMMATI KASSIM - (058.065.399-46) EM 22/03/2024 15:22