



**PREFEITURA DE
ARAUCÁRIA**

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

FICHA TÉCNICA

N° 32



Preparação: Leite com cacau

Rendimento: 5 litros e 500 ml

Tempo total de preparo: 15 minutos

Peso da porção CMEI: 36 porções de 150ml.

Peso da porção Escola: 22 porções de 250ml.

Utensílios utilizados: Panela, colher.

Ingredientes:

Informação nutricional para cada 100g

Produtos:	Medida caseira:	Quantidade (g/ml):	Calorias (Kcal)	Carboidrato (CHO)	Proteína (PTN)	Lípido (LIP)
Leite	5 caixa	5 litro	65	5,92	2,93	3,24
Cacau	25 colheres de sopa	250 gramas	74,29	19,41	0,95	0,14
Açúcar	25 colheres de sopa	250 gramas	386,57	99,54	0,32	0

Modo de preparo:

1. Coloque em uma panela cacau, açúcar e adicione um pouco de leite até criar uma pasta grossa;
2. Misture até desmanchar;
3. Adicione o restante do leite e ferva;
4. Desligue o fogo e deixe esfriar um pouco;
5. Sirva.

Alérgicos:

Contém leite e lactose.

Observações:

Para alunos que apresentaram laudo médico ou nutricional de intolerância a lactose, APLV, diabetes ou obesidade deve ser feito a devida troca do leite de acordo com sua necessidade.
Para alunos diabéticos e com obesidade deve ser substituído o açúcar pelo adoçante.
Para crianças menores de 3 anos não deve ser adicionado o açúcar.

* Aferir e registrar a temperatura assim que terminar a preparação para garantir o controle de qualidade e boas práticas da cozinha.

* Também é necessário retirar amostra da preparação com no mínimo 100g e armazená-la com devida identificação por no mínimo 3 dias.

Secretaria Municipal de Educação

+55 41 3614-7450 / smed@educacao.araucaria.pr.gov.br

Rua Lourenço Jasiocha, 2197 - Centro - CEP 83702 090 - Araucária / PR

